

# Koramil dan Perangkat Desa Lakukan Olah Raga Bersama

Agung widodo - [MAGELANG.INDONESIASATU.ID](http://MAGELANG.INDONESIASATU.ID)

Jul 5, 2024 - 18:39



*+Foto Dokumen): Koramil 09/ Tegalrejo Bersama Perangkat Desa Ngasem Saat Bermain Bulutangkis Dalam Rangka Menjaga Kekompakan dan Kebugaran Disetiap Aparatur Pemerintah Desa Maupun Personil TNI Yang Ada di Satuan Teritorial*

MAGELANG - Koramil 09/Tegalrejo Kodim 0705/Magelang melaksanakan olah raga bersama Perangkat Desa serta masyarakat sekitar bertempat di Gedung Serbaguna Desa Ngasem, Kecamatan Tegalrejo. Jumat (05/07/2024).



Kita ketahui bersama bahwa kegiatan berolahraga sangat menyehatkan tubuh apabila dilaksanakan secara rutin. Akan tetapi di era modern dengan aktivitas serba padat, banyak yang enggan berolahraga dengan berbagai alasan, baik tidak punya waktu untuk berolahraga, sudah lelah bekerja maupun tidak bisa olahraga.

Danramil 09/Tegalrejo Kapten Cpl Bambang MS mengatakan, selain bisa menjaga kesehatan dan kebugaran tubuh, olah raga juga bisa mengurangi level stres seseorang.

Lebih lanjut, Danramil mengungkapkan, selain menjadikan tubuh sehat dan segar, tentunya kegiatan semacam ini akan menambah kedekatan antara Koramil dengan Perangkat Desa dan masyarakat.

"Dengan olah raga bersama diharapkan imunitas meningkat serta kedekatan Koramil dengan seluruh komponen masyarakat semakin solid dan kuat, sehingga kedepannya terkait dengan kamtibmas dapat diantisipasi dengan baik," harap Kapten Bambang.

Redaktur : Pen0705/R09